Dzień dobry.

Tego jeszcze nie robiliśmy, na dzisiaj proponuję zabawę z poduchami ( instruktaż na filmach).

Potrzebujemy 4 poduchy (lub więcej), towarzystwo rodzeństwa lub rodzica do zabawy.

Ćwiczymy na boso, każde ćwiczenie powtórz kilka razy.

Pozdrawiam serdecznie.

[(391) ZABAWY RUCHOWE Z Poduszkami, kids fun with pillows - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=j4EiXelSTkI&t=5s)

[(391) SI w DOMU: Zabawa z poduszkami "Żabka" - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=WO1H8csHPqs)